



Sano & Lontano

Adultes & Seniors
Prévention & Maintien à domicile
Accompagner - Stimuler - Former



SPORPHYGEE
COACH SPORTIF SANTÉ

Marc TOURNEMAINE

Enseignant en Activité physique adaptée et santé

SPORT SANTE / SPORT SUR ORDONNANCE / REHABILITATION A L'EFFORT

TARIFS :

	COURS PARTICULIER <i>(Individuel ou en duo)</i>	COURS SEMI-PARTICULIER <i>(3 personnes / séances)</i>	COURS EN GROUPE	
			1 séance / semaine	2 séances / Semaine
AU STUDIO	42€ / Séance	30€/séance	42€ / mois	64€ / mois
A DOMICILE	50€ / Séance *	30€/séance	42€ / mois	64€ / mois
EN LIGNE	42€ / Séance	30€/séance	42€ / mois	64€ / mois

Demandez votre 1^{er} rendez-vous gratuit et sans engagement

(Bilan de condition physique et première entretien.)

TEL : 07 86 49 43 18

Mail : sporthygee@gmail.com

Site : www.sporthygee.fr

*Frais supplémentaires en fonction du nombre de km à parcourir

Paiement accepté : Espèces, Virement et chèques