



Sano & Lontano

Adultes & Seniors
Prévention & Maintien à domicile
Accompagner - Stimuler - Former

Louison LE ROUX

Diététicienne nutritionniste

Tarifs des consultations :

- **Première consultation (1 h) 50 €**
*La première consultation va me permettre de mieux vous connaître (situation familiale et professionnelle, loisirs...), de connaître vos besoins, vos habitudes alimentaires ainsi que vos connaissances.
Cette séance contribuera à établir la meilleure prise en charge possible.*
- **Consultation de suivi (45 min.) 45 €**
Cette consultation permet de voir si tout va bien dans la mise en place des conseils (ajustements si nécessaire), de répondre à vos questions ...
- **Forfait accompagnement aux courses (4h15) 150€**
*Séance 1 : Recherche des idées pour le menu de la semaine (1 h)
Séance 2 : Réalisation de la liste de course (45 min.)
Séance 3 : Accompagnement aux courses (2 h)
Séance 4 : Bilan (30 min.)*

Règlement par chèque ou espèces

Prise de rendez-vous possible sur

Madietenligne